



Guia de utilização do forno microondas

PT

Descrição do forno

Descrição das Funções

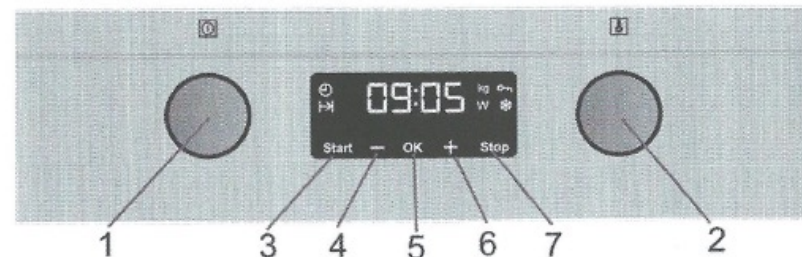
Função	Potência Micro-ondas	Alimentos
	200 W	Descongelação lenta para alimentos delicados; manter quente.
	400 W	Cozinhar com pouco calor; refogar arroz. Descongelação rápida.
	600 W	Derreter manteiga. Aquecer alimento para bebé
	800 W	Cozinhar legumes e alimentos. Cozinhar e aquecer cuidadosamente. Aquecer e cozinhar pequenas quantidades. Aquecer alimentos delicados.
	1000 W	Cozinhar e aquecer rapidamente líquidos e alimentos pré confeccionados.
	200 W	Gratinar tostas.
	400 W	Grelhar aves e carne.
	600 W	Cozinhar empadões e gratinados.
	---	Grelhar alimentos.
	200 W	Assar e estofar carne.
	400 W	Assar aves.
	600 W	Outros assados rápidos.
	---	Assar alimentos e cozinhar bolos.
	---	Dourar alimentos uniformemente.
		Descongelar alimentos.

PI

Funções Básicas

Micro-ondas

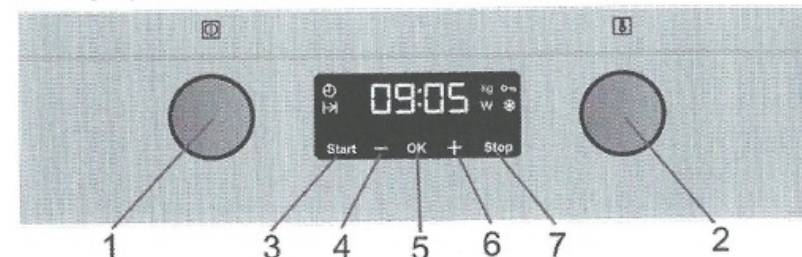
Utilizar esta função para cozer e aquecer verduras, batatas, arroz, peixe e carne.



1. Rode o **Selector de Funções** (1) para a posição correspondente à função **Micro-ondas** (ver tabela "Descrição de Funções").
2. O **Indicador de Duração** fica a piscar e o tempo de funcionamento (por predifinição) fica iluminado no mostrador.
3. Prima a tecla **"OK"** (5).
4. Utilize as teclas **"+" e/ou "-"** (4/6) para seleccionar o tempo de funcionamento pretendido.
5. Prima a tecla **"OK"** (5).
6. O **Indicador de Potência** fica a piscar.
7. Utilize as teclas **"+" e/ou "-"** (4/6) para seleccionar a potência do micro-ondas pretendida.
8. Prima a tecla **"OK"** (5).
9. Prima a tecla **Start** (3). O forno começa a funcionar.

Grill

Utilizar esta função para dourar rapidamente a superfície dos alimentos.

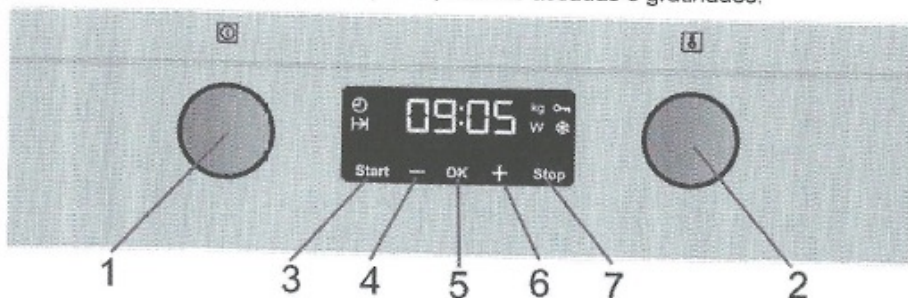


1. Rode o **Selector de Funções** (1) para a posição correspondente à função **Grill**.
2. O **Indicador de Duração** e o tempo de funcionamento (por predifinição) fica a piscar no mostrador.
3. Utilize as teclas **"+" e/ou "-"** (4/6) para seleccionar o tempo de funcionamento pretendido.
4. Prima a tecla **"OK"** (5).
5. Prima a tecla **Start** (3). O forno começa a funcionar.

Funções Básicas

Micro-ondas + Grill

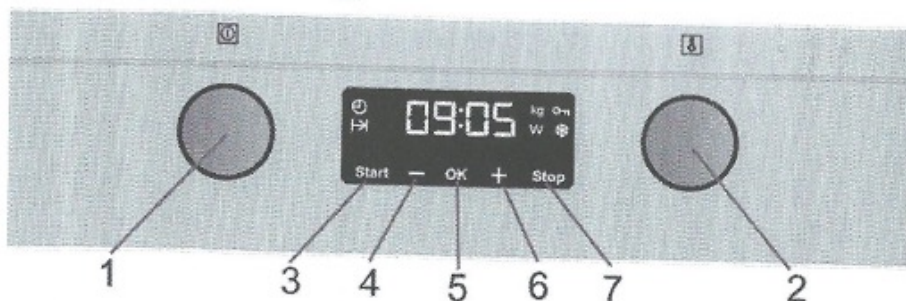
Utilizar esta função para cozinhar lasanha, aves, batatas assadas e gratinados.



1. Rode o **Selector de Funções** (1) para a posição correspondente à função **Micro-ondas + Grill**.
2. O **Indicador de Duração** ficará a piscar e o tempo de funcionamento (por predifinição) fica a piscar no mostrador.
3. Utilize as teclas "+" e/ou "-" (4/6) para seleccionar o tempo de funcionamento pretendido.
4. Prima a tecla **"OK"** (5).
5. O **Indicador de Potência** ficará a piscar e a potência (por predifinição) ficará a piscar no mostrador (600 W).
6. Utilize as teclas "+" e "-" para seleccionar a potência do micro-ondas pretendida.
7. Prima a tecla **"OK"** (5).
8. Prima a tecla **Start** (3). O forno começa a funcionar.

Ar Quente

Utilizar esta função para assar alimentos.

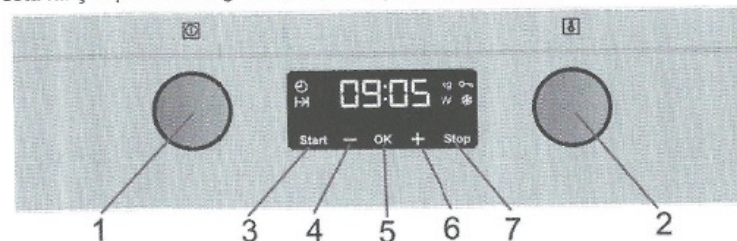


1. Rode o **Selector de Funções** (1) para a posição correspondente à função **Ar Quente**.
2. O **Indicador de Duração** e o tempo de funcionamento (por predifinição) fica a piscar no mostrador.
3. Utilize as teclas "+" e/ou "-" (4/6) para seleccionar o tempo de funcionamento pretendido.
4. Prima a tecla **"OK"** (5).
5. Selecciona a temperatura do forno pretendida através do botão do **Termóstato** (2).
6. Prima a tecla **Start** (3). O forno começa a funcionar.

Funções Básicas

Descongelação Automática

Utilizar esta função para descongelar carne, aves, peixe, fruta e pão rapidamente.



1. Rode o **Selector de Funções** para a posição correspondente à função de **Micro-ondas**.
2. O **Indicador de Duração** fica a piscar e o tempo de funcionamento (por predifinição) fica iluminado no mostrador.
3. Utilize as teclas "+" e/ou "-" (4/6) para seleccionar a função de **Descongelação Automática**.
4. Prima a tecla **"OK"** (5). A opção **"F01"** fica a piscar por predifinição no mostrador.
5. Prima as teclas "+" e/ou "-" (4/6) para seleccionar o programa de descongelação pretendido: **"F01 a F05"** (ver tabela abaixo).
6. Prima a tecla **"OK"** (5). O **Indicador de Peso** "kg" fica a piscar e o peso (por predifinição) fica a piscar no mostrador (ex: 2.00 kg).
7. Prima as teclas "+" e/ou "-" (4/6) para ajustar o peso do alimento a descongelar.
8. Prima a tecla **"OK"** (5).
9. Prima a tecla **Start** (3). O forno começa a funcionar.

A seguinte tabela apresenta os programas da função descongelação por peso, com indicação dos intervalos de peso, tempos de descongelação e de repouso (de modo a garantir que o alimento alcance uma temperatura uniforme).

Programa	Alimento	Peso (kg)	Tempo (min)	Tempo de repouso (min)
F 01	Carne	0.1 - 2.00	2 - 43	20 - 30
F 02	Aves	0.1 - 2.50	2 - 58	20 - 30
F 03	Peixe	0.1 - 2.00	2 - 40	20 - 30
F 04	Fruta	0.1 - 0.50	2 - 13	10 - 20
F 05	Pão	0.1 - 0.80	2 - 19	10 - 20